

Presseinformation

Vom Acker in die Pfanne: „Kochen mit Korn“ gibt dem Klaren eine neue Aufgabe

Rund 50 Rezepte und Ideen, Kornwissen, Geschichten und ein ordentlicher Schuss Humor: Cara Vivas ungewöhnliches Koch- und Geschenkbuch passt nicht nur zu Erntedank.

Wenn zu Erntedank vom Korn die Rede ist, denkt man meistens an Brot, Mehl oder Bier. „Kochen mit Korn“ nimmt das Wort ein wenig wörtlicher: Hier landet das Getreide irgendwann als Kornbrand in Pfanne, Topf, Kuchen - und gelegentlich einfach im Glas daneben.

Cara Viva macht aus der traditionsreichen Spirituose eine ziemlich ungewöhnliche Kochzutat. Im Buch trifft Korn auf Bacon und Rührei, Zwiebeln, Koteletts, Pasta, Schokolade, Kaffee und allerlei anderes, das sich nicht schnell genug in Sicherheit bringen konnte.

Das Ergebnis ist bewusst kein feierliches Gourmetkochbuch. „Kochen mit Korn“ nimmt sich selbst nicht besonders ernst - seine Rezepte aber ernst genug, um sie ausprobieren zu können. Schwarz-weiße Illustrationen, Sprüche, Kornwissen, historische Fundstücke und kleine Geschichten machen daraus ebenso sehr ein Geschenkbuch wie ein Kochbuch.

Die Kapitel heißen entsprechend „Frühstück mit Drehzahl“, „Hauptsachen“, „Süßkram“, „Snacks für den Tresen“, „Beiwerk“ und „Flüssignahrung“.

Entstanden ist die Idee ganz persönlich: Das Buch begann als Geschenk für einen Menschen aus dem Norden - und als augenzwinkernde Liebeserklärung an seine Heimat und die Tradition des Kornbrandes. Aus der kleinen Idee wurde schließlich ein ganzes Buch.

Gerade zu Erntedank ergibt sich daraus ein ungewöhnlicher Blick auf Getreide: vom Feld über die Brennerei bis auf den Teller. Und wer anschließend lieber beim klassischen Verwendungszweck bleibt, findet dafür im Buch ebenfalls Verständnis.

Redaktionelle Möglichkeiten

- Erntedank: vom Getreide über die Brennerei bis auf den Teller.
- Genuss: Was passiert eigentlich, wenn man mit Korn statt mit Wein oder Cognac kocht?
- Geschenk: Buch und Flasche - eine ziemlich naheliegende Kombination.
- Regionalgeschichte: Korn als Teil deutscher und norddeutscher Trink- und Brennkultur.
- Humor: Ein Kochbuch, das seine Rezepte ernst genug nimmt, sich selbst aber nicht.

Für Redaktionen

Für die redaktionelle Berichterstattung stehen eine Presse-Leseprobe sowie sechs Original-Rezeptseiten zum Abdruck zur Verfügung, darunter Korn-Zwiebel-Schmelz auf Brot, Korn-Knoblauch-Kotelett, Kaffee-Korn-Kuchen und Korn-Soße mit Pancetta. Cara Viva steht unter ihrem Autorenpseudonym auch für schriftliche, telefonische und aufgezeichnete Gespräche zur Verfügung.

Buchdaten

Titel	Kochen mit Korn - Rezepte mit Schuss und einem Glas dazu
Autorin	Cara Viva (Pseudonym)
Verlag	Casseler Buch und Bild Verlag
Erschienen	2025
Ausgabe	Taschenbuch
Preis	12,99 EUR
ISBN	978-3-912050-00-4
Presse	cbb-verlag.de/verlag/presse/kochen-mit-korn/

Über den Verlag

Der Casseler Buch und Bild Verlag ist ein kleiner unabhängiger Verlag aus Kassel. Im Mittelpunkt stehen Bücher mit einer klaren Idee und einer Gestaltung, bei der Text und Bild zusammengehören. Zum Programm gehören Koch- und Genussbücher ebenso wie Sachbücher, Kinderbücher und ausgewählte besondere Projekte.