

Rührei Royal mit Korn

Original-Rezeptseite aus „Kochen mit Korn“, Buchseite 15

Rührei Royal mit Korn



“Wenn du nach dem Feiern noch den Kühlschrank findest,
mach das hier – oder trink den Korn pur.”

Zutaten

2 Scheiben Toastbrot

4 Eier

50 g Sahne

50 g geriebener

Gouda

Salz, Pfeffer

Butter

1–2 Gläser Korn (für
dich, nicht fürs Ei)

Zubereitung

Toast entrinden – z. B. mit
einem Korn.

In der Pfanne mit Butter
goldbraun rösten.

Eier mit Sahne und Gewürzen
verquirlen, Käse rein.

Mischung in die Pfanne,
Korn in den Koch.

Toastscheiben ins Ei setzen,
braten bis es stockt.



**Tipp: Wer kein Frühstück braucht,
trinkt einfach zwei Korn. Spart Zeit und Pfannen.**

Redaktionelle Abdruckfreigabe

Rezept und Illustration dürfen im Zusammenhang mit einer redaktionellen Berichterstattung über „Kochen mit Korn“ verwendet werden.
Quellenangabe: Cara Viva, „Kochen mit Korn“, Casseler Buch und Bild Verlag, ISBN 978-3-912050-00-4.