

Korn-Bacon-Toast

Original-Rezeptseite aus „Kochen mit Korn“, Buchseite 13

Korn-Bacon- Toast

“Für alle, die morgens lieber mit Fett
statt Frucht aufwachen.”

Zutaten

2 Scheiben Toast

3 Scheiben Bacon

1 Ei

1 Glas Korn

Salz, Pfeffer

Frühlingszwiebel
(optional fürs Gefühl
von Vitaminen)



Zubereitung

Bacon braten. Fett nicht
weggießen – wir sind hier
nicht beim Detox.

Eier mit Korn, Salz und
Pfeffer verquirlen.
In Baconfett stocken lassen.

Wer will, streut noch
Frühlingszwiebeln drüber –
für die Farbe.

Toast rösten.

Toast mit Rührei belegen,
Bacon drauf.

**Korn-Geschmack ist subtil, aber ehrlich.
Wie ein gut gelaunter Kumpel.**

Redaktionelle Abdruckfreigabe

Rezept und Illustration dürfen im Zusammenhang mit einer redaktionellen Berichterstattung über „Kochen mit Korn“ verwendet werden.
Quellenangabe: Cara Viva, „Kochen mit Korn“, Casseler Buch und Bild Verlag, ISBN 978-3-912050-00-4.